

## MATERIAL DISPONIBLE PARA TÚ ENTRENAMIENTO PERSONAL



**Gran inversión en material de última generación,  
a través de las marcas de mayor prestigio a nivel mundial, con el objetivo de  
poder ofrecerte lo mejor disponible en el mercado.**

- La elección del material es totalmente independiente, después de estudiar detenidamente las ventajas e inconvenientes que ofrece cada marca para un producto, pues no poseo ningún acuerdo comercial que me haga perder objetividad al adquirirlo -



|  |
|--|
| - Tirante musculador con alargador y anclaje a puerta (Byomedic).  |
| - Mancuernas regulables con barras y discos de goma por colores según peso, y con agarre (Physical y Power disk y O'Live):<br>TOTAL = 75 kg en discos de diferentes tamaños.                         |
| - Barras de acero para mancuernas con cierres.   |
| - Barra Power disk longitud media y 4 barras Power disk mancuernereras.  |
| - Mancuernas pequeñas cromadas de diferentes pesos (Salter).   |
| - Kettlebells 8, 12 y 16 kg. (pesas rusas).  |
| - Bandas elásticas y clip de sujeción.   |
| - Gomas Xertube intensidad: media, fuerte y extrafuerte.   |
| - Kit de manerales intercambiables triples con gomas elásticas de distinto kilaje y anclajes puerta (Lifeline - <i>máxima calidad existente en el mercado</i> -) con combinaciones de más de 120 kg. |
| - Kit de gomas elásticas para piernas de distinto kilaje y anclajes puertas (Lifeline).  |
| - Entrenamiento en suspensión Airfit Pro con polea, muelle amortiguador, agarres básicos, agarres ultra slings y anclaje puerta (Purmotion - <i>máxima calidad existente en el mercado</i> -).       |
| - TRX -X Montaje pared/techo y extensor para grandes alturas.  |
| - Entrenamiento en suspensión unilateral.  |
| - Handgrips.   |
| - Lastres tobilleras/muñequeras regulables hasta 5 kg (GoFit).   |
| - chaleco lastrado regulable hasta 10 kg. (Kettler).   |
| - Barra dominas (Salter).  |
| - Barra Olímpica de acero larga (Tecnosport).  |
| - 6 Discos Olímpicos de poliuretano TPU de pesos diferentes pequeños con un total de 17,5 kg. (Alex)   |
| - 6 Discos Olímpicos de goma 10 Kg con agarre para entreno funcional de pesos diferentes grandes con un total de 90 kg. (Steelflex).   |
| - Jaula para sentadillas / press de banca / dominadas / press hombros (carga máx. 250kg).  |
| - Fitness ball 65 cm con dos enganches laterales para gomas elásticas (carga máx. 120kg).  |
| - Fitness ball 75 cm (carga máx. 100kg).   |
| - Base para Fitball.   |
| - Roller The Grid (Trigger point -- <i>máxima calidad existente en el mercado</i> -).  |
| - Roller de foam indeformable (Tecnosport -- <i>máxima calidad existente en el mercado</i> -).   |
| - Anillas portables CrossFit.  |
| - SandBag medio (regulable en peso de arena hasta 45kg) para Entrenos Funcionales o CrossFit.  |
| - AquaBag pesado (regulable en peso de agua hasta 35kg) para Entrenos Funcionales o CrossFit.  |

|   |
|---|
| – Colchoneta enrollable grande (Airex -- <i>máxima calidad existente en el mercado</i> -).                              |
| – Colchoneta fitness mediana.   |
| – Cinta métrica ABS reforzada 20m.  |
| – 6 Pulsómetros cardiacos: 1 Polar RS400, 1 Polar FT40, 1 Polar F11, 1 Polar FS3C, y 2 BH.                              |
| – Software profesional ProTrainer 5 ( <i>análisis de datos</i> ) + IRDA Infrarrojos ( <i>conexión pulsómetro-PC</i> ).  |
| – Software de entrenamiento aeróbico por GPS.   |
| – Comba cuero profesional boxeo (Charlie).  |
| – Balón medicinal 3 kg (BBE).   |
| – Balón medicinal con doble agarre 5 kg (BBE).  |
| – Material de boxeo y kickboxing: Guantes de 16 oz Bat-x con velcro, espinilleras, vendas,... (Charlie y Cleto Reyes).  |
| – Discos para Entrenamiento deslizante Gliding.   |
| – Colchoneta Supasoft para step (Physical).   |
| – Step profesional con 4 apoyos laterales (OriginalStep).   |
| – Step convertible en banco de ejercicios con respaldo y con anclajes para elásticos (Reebok).                          |
| – Apoyos laterales inclinados step.   |
| – Bosu Togu Jumper grande ( <i>-máxima calidad existente en el mercado-</i> ).  |
| – Conos de entrenamiento con agujeros para picas y aros.  |
| – Picas antilesiones.   |
| – Aros planos grandes de entrenamiento.   |
| – Vallas de saltos antilesiones.  |
| – Escalera de velocidad-agilidad antideslizante.  |
| – Paracaídas de resistencia.  |
| – Plataforma de impulsión pliometría (CrossFit).  |
| – Cronómetro/Temporizador por intervalos.   |
| – Elíptica digital con disco magnético de 10 kg Proform (Test de esfuerzo).   |
| – Bicicleta estática digital (Test de esfuerzo).  |
| – Gimnasio y polideportivo con todo tipo de material de uso privado para valoraciones funcionales y entreno específico. |
| – Básculas de biopiedancia magnética de alta precisión (Tanita y Beurer).   |
| – Medidor de pliegues cutáneos y cinta métrica para diámetros corporales.   |
| – Tablas: frecuencia cardiaca, valor calórico de los alimentos, índice glucémico de los alimentos.                      |
| – Lámpara de Infrarrojos 200w (Philips).  |
| – Botiquín completo de primeros auxilios.   |



CUIDÁNDOTE CON MIMO HASTA EL ÚLTIMO DETALLE.....

¡¡BUEN ENTRENAMIENTO!!

[www.josemief.com](http://www.josemief.com)